

Ablauf ART-Wochenendseminar

Bei den Wochenendseminaren Arbeiten Dörte und Kathrin abwechselnd und immer mit Bezug auf die Vorgehensweise der jeweils anderen.

Tag 1:

9:00 Uhr Zielsetzung für die einzelnen Pferd-Reiter Paare/ Besprechung der Trainingsfortschritte seit dem letzten Mal

10:00-14:00 Uhr Praxiseinheiten

14:00 Uhr Mittagspause (Mittagessen kann mitgebracht oder bestellt werden)

14:30 Uhr Theorie abgestimmt auf die Praxis

15:30-19:30 Uhr Praxiseinheiten

Im Anschluss gemeinsames Abendessen (nicht im Kurspreis enthalten)

Tag 2:

9:00 Uhr Besprechung der Aufgabenstellungen und Lösungswege

10:00-14:00 Uhr intensive Praxiseinheiten mit 2 Trainern gleichzeitig

14:00 Uhr Mittagspause (Mittagessen kann mitgebracht oder bestellt werden)

14:30 Uhr Hausaufgabenbesprechung

Ablauf ART-Tagesseminar

Die Tagesseminare werden jeweils von Kathrin ODER Dörte geleitet. Es wird aber immer mit Bezug auf die vorangegangene Aufgabenstellung und im Hinblick auf die gemeinsam besprochenen Ziele gearbeitet.

9:00 Uhr Zielsetzung für die einzelnen Pferd-Reiter Paare/Besprechung der Trainingsfortschritte

10:00-13:00 Uhr Praxiseinheiten

Mittagspause

14:00 Uhr Theorie abgestimmt auf die Praxis

15:00 Uhr Praxiseinheiten

18:00 Uhr Hausaufgabenbesprechung

19:00 Uhr Ende